

**ISTITUTO  
COMPENSIVO  
VIA POSEIDONE  
ROMA**

# **PREVENZIONE ANTICOVID: INDICAZIONI UTILI PER LE FAMIGLIE**

---

**FONTE:**

[HTTPS://WWW.ANSA.IT/SITO/NOTIZIE/CRONACA/2020/08/28/COME-PREPARARE-I-FIGLI-PER-IL-RIENTRO-A-SCUOLA\\_780E8B2F-6A38-4DA9-8A4B-39F718E81159.HTML](https://www.ansa.it/sito/notizie/cronaca/2020/08/28/come-preparare-i-figli-per-il-rientro-a-scuola_780E8B2F-6A38-4DA9-8A4B-39F718E81159.html)

# Le regole per le famiglie

## ◇ SALUTE

- *Temperatura mai oltre i 37,5°*
- *Sintomi da controllare: mal di gola, tosse, diarrea, vomito, mal di testa, dolori muscolari*
- *Isolamento in caso di contatti con positivi*

## ◇ LE SPIEGAZIONI DA DARE AI FIGLI

- *Igiene: quando e come lavare le mani*
- *Mascherine: come indossarle o toglierle toccando solo i lacci, dove riporle quando si mangia*
- *Trasporti: regole sul distanziamento e norme igieniche nei mezzi pubblici o in auto con altri compagni*
- *A scuola: lavaggio mani, distanziamento, mascherina, niente condivisione di oggetti*
- *Distanziamento dai compagni che non possono indossare mascherine*

## ◇ PRECAUZIONI

- *Bottiglietta d'acqua con nome e cognome*
- *Routine: mascherina di ricambio in un contenitore e gel nello zaino, lavaggio mani al rientro*

## ◇ MASCHERINE

- *Chirurgiche: tenere una scorta a casa per il ricambio*
- *Cotone: lavare con sapone a mano o in lavatrice, stirarle con vapore a 90°*
- *Stoffa: fare in modo che siano riconoscibili*

## ◇ RAPPORTO SCUOLA-FAMIGLIA

- *Fornire recapiti di contatto*
- *Informarsi su modalità di comunicazione e regole in caso di contagi*
- *Informarsi sulle regole per educazione fisica, ricreazione e attività libere*
- *Informare insegnanti e dirigente scolastico di eventuali comportamenti non adeguati segnalati dai figli*
- *Distanziamento dai compagni che non possono indossare mascherine*

## ◇ PSICOLOGIA

- *Preparare i più piccoli al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso*
- *Informarsi sulle interazioni con compagni e insegnanti*
- *Aiutare ad elaborare disagi*
- *Attenzione a cambiamenti nel comportamento: stato d'animo, alimentazione, sonno, concentrazione*
- *Evitare di trasmettere ansia*



---

**PER APPROFONDIRE...**



# SINTOMI

---

- Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una **temperatura superiore a 37,5** gradi non può andare a scuola.
- Assicurati che non abbia **mal di gola** o altri segni di malattia, come **tosse, diarrea, mal di testa, vomito** o **dolori muscolari**. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- Se ha avuto **contatto con un caso COVID-19**, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni sulla **quarantena**.



# PRECAUZIONI

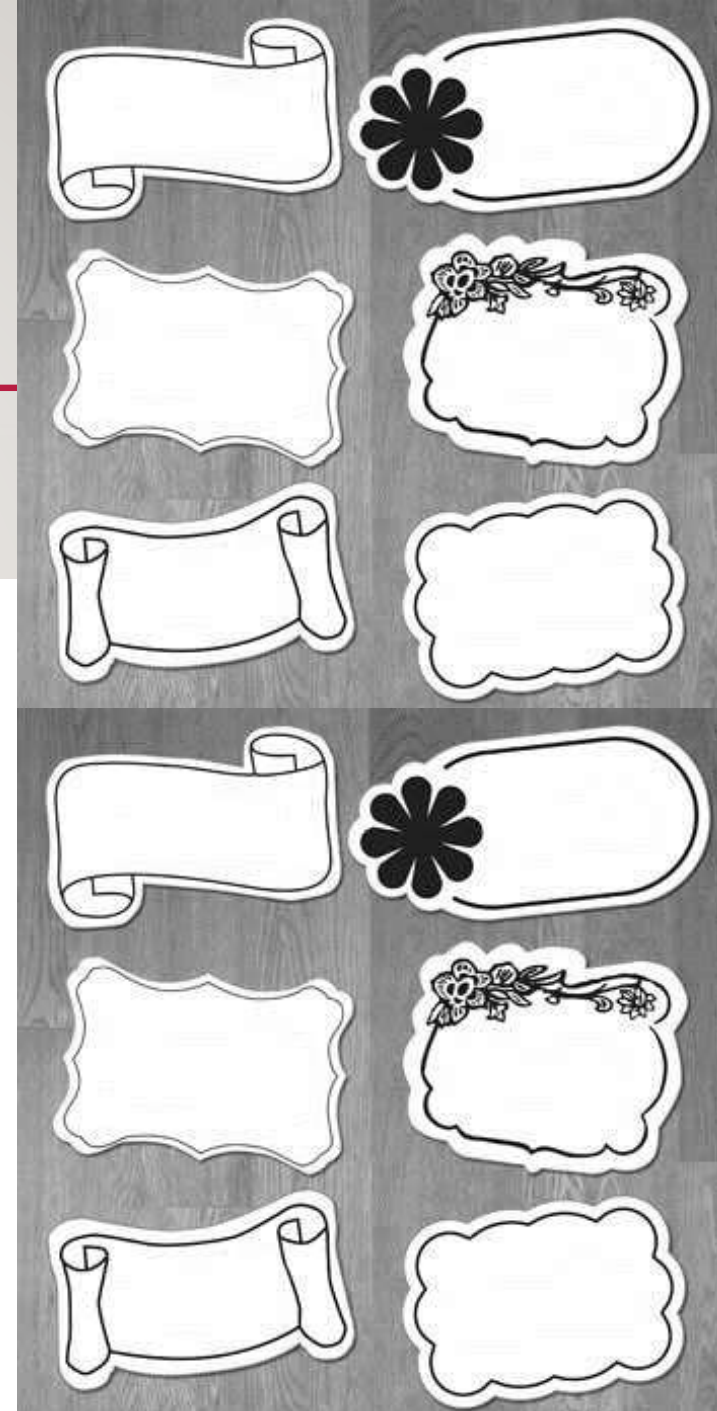
- A casa praticate le **corrette tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.



# PRECAUZIONI

---

- Procura a tuo figlio una **bottiglietta di acqua/borraccia identificabile con nome e cognome** (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).





# PRECAUZIONI

---

- Sviluppa le **routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello **zaino per la scuola al mattino** (come disinfettante personale per le mani, una mascherina in più e una busta di plastica per riporre giacche/felpe) e le cose da fare **quando si torna a casa** (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile...)



# INFORMAZIONE

---

- **Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:** Lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri studenti, indossare la mascherina, non condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, quaderni, penne, matite, colori e libri.
- Prendi visione del **Protocollo di Sicurezza attuato dalla Scuola**, per informarti, ad esempio, su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.
- Aiuta tuo figlio ad apprendere le **modalità con cui la tua scuola intende accompagnare gli studenti**, affinché seguano le pratiche per ridurre la diffusione di COVID-19.
- Partecipa alle **iniziative informative promosse dalla scuola** (comunicazioni sul sito web, riunioni scolastiche, anche se a distanza, invio materiali via mail ecc.); essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.





# TRASPORTO

- Pianifica e organizza il **trasporto di tuo figlio per e dalla scuola**:
  - ❖ Se tuo figlio utilizza un **mezzo pubblico o trasporto scolastico**, preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate.
  - ❖ Se è piccolo, accertati che abbia compreso l'importanza di **rispettare le regole da seguire a bordo** (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ...).
  - ❖ Se va **in auto con altri compagni**, accompagnato dal genitore di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.



# MASCHERINE

---

- Tieni a casa una **scorta di mascherine** per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.
- Fornisci a tuo figlio **una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore**. Fornisci anche un **sacchetto** dentro cui riporre quella usata per portarla a casa e smaltirla.
- Allena tuo figlio a **togliere e mettere la mascherina** toccando soltanto i lacci.
- Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei **compagni che non possono mettere la mascherina**. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un **contenitore da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia**; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.



# SUPPORTO PSICOLOGICO

---

- Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che **la scuola avrà un aspetto diverso**.
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle **interazioni con compagni di classe e insegnanti**. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente "spiazzato" dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.
- Fai attenzione a **cambiamenti nel comportamento** come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.





**I.C.VIA POSEIDONE  
ROMA**

---

**SI RINGRAZIA PER LA  
COLLABORAZIONE**

**Il Dirigente scolastico**

**Prof.ssa Annalisa Laudando**